

体育クラブアクセル入会案内

お問い合わせ TEL: 0736-62-7656

入会手続きに必要なもの

- ・入会金 (8,800円)
- ・年会費 (2,200円)
- ・ご希望のコースの月会費 (別紙料金表参照)
- ・認印 (シャチハタ可)

★トレーニング時必要なもの★

- ・上履き
- ・動きやすい服装
- ・汗拭きタオル

- ・初回利用日が基準の期限付き回数制となります。
- ・受講は事前予約制となります。
- ・予約日当日のキャンセルは、1回分消却扱いとなります。
- ・会費の返金及び未消化分の繰越はできません。

◇体験利用は1回のみ可能 (1,100円/60分)

◆ビジター利用及びパーソナル受講は

会員として10回以上のトレーニング実績が必要となります。

フィットネス60

- ・60分のセミパーソナルコース
 - ・毎回トレーナーによる指導付き
 - ・同時間帯で3人までの少人数制
 - ・個別プログラムを作成
 - ・進捗状況に応じてメニューのコンサルティング
- ※原則として作成したメニューを
ご自身でトレーニングして頂きます。

フィットネス90

- ・90分のセミパーソナルコース
(60分の筋トレ+30分の有酸素運動)
 - ・毎回トレーナーによる指導付き
 - ・同時間帯で3人までの少人数制
 - ・個別プログラムを作成
 - ・進捗状況に応じてメニューのコンサルティング
- ※原則として作成したメニューを

「ちょいトレコース」 30分のセミパーソナルコース